

Innere Stärke durch Resilienz – Für Kinder und Kindertagespflegeperson

Die Zeiten werden immer hektischer und das spüren schon die ganz Kleinen. Anforderungen von außen, Ansprüche von sich selbst und Erwartungen sind nur wenige Punkte die an der inneren Stärke und Gelassenheit nagen können. Umso wichtiger ist es, so früh wie möglich den Kindern Werkzeuge und Rüstzeug an die Hand zu geben um sie gegen all die Umstände zu schützen und zu stärken.

Dieser Kurs richtet sich mit den Übungen sowohl an Euch als auch an eure Tageskinder.

Termin: Montag, den 13.12.2021

Uhrzeit: 18:00 - 21:00 Uhr

Unterrichtseinheiten: 5

Dozentin: Sonja Krohn